**Mein Tagesablauf**

1. Markiere die „Kuchenstücke“ in den entsprechenden Farben.

**Gesamte Arbeitszeit (ohne Pausen):** \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Stunden \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Minuten

Schlafenszeit 🡪 blau Arbeitspausen 🡪 gelb

Essenszeit 🡪 schwarz Freizeit 🡪 grün

Arbeitszeit 🡪 rot